

УТВЕРЖДЕНА
приказом директора
ГБНОУ «Академия талантов»
от «30» августа 2023 г.
№ 30081

_____ И.В. Пильдес

**ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ
ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА**

– «Профильная смена» (в формате интенсивной профильной образовательной программы)

«Осенний интенсив по физической культуре»

Учебный план (22 часа)

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов			Формы контроля/аттестации
		Всего	Теория	Практика	
1.	Раздел 1. Подготовка к теоретико-методическому испытанию	8	5	3	Педагогическое наблюдение, дискуссия, решение задач, написание тестов
1.1	Культурно-исторические основы физической культуры и спорта, олимпийского движения	2	1	1	
1.2.	Правила соревнований по видам спорта, антидопинговые правила	2	1	1	
1.3.	Спортивно-оздоровительные системы физических упражнений	1	1	0	
1.4.	Теория и методики воспитания физических качеств, самоконтроль при занятиях физической культурой и спортом	1	1	0	
1.5.	Медико-биологические основы физкультурно-спортивной деятельности	2	1	1	
2.	Раздел 2. Подготовка к практическому туру	13	0	13	Педагогическое наблюдение, обсуждение
2.1.	Спортивные игры (баскетбол, волейбол, футбол, флорбол)	8	0	8	
2.2.	Спортивная гимнастика	5	0	5	

3.	Раздел 3. Подведение итогов	1	0	1	Итоговое тестирование с последующей экспертной оценкой
3.1.	Итоговый тест	1	0	1	
	Всего:	22	5	17	